

ボランティア

きっかけ講座



全員参加	日程	内容〈講師〉
	5月16日(水) 9:30~11:30	ボランティアってこんなに楽しい 〈奈良県社会福祉協議会 石川 美也子氏〉

コースを選んで受講
複数選択もOK!



体験講座① 5月24日(木) 13:00~16:00 3歳6か月児健康診査 適塩みそ汁と手作りおやつ の提供、みそ汁の塩分濃度 測定	基礎講座 6月4日(月) 13:30~15:00 あらためて知る からだを動かす魅力 〈健康運動指導士 三輪 昌 広氏〉	基礎講座 5月21日(月) 9:30~12:00 あらためて知る 子育ての奥深さ 〈元教員 上村 勇一郎氏 安堵保育園 保育士 図書室職員 山田 明美氏〉	基礎講座 5月18日(金) 13:30~15:00 あらためて知る 『支え合 う』 〈奈良市ボランティア センター越智 則行氏〉
体験講座② 5月29日(火) 9:30~13:30 会員研修 (生活習慣病予防講話・ 調理実習)	体験講座① 6月8日(金) 午前(かしの木台) 14日(木) 午後(小泉苑) 15日(金) 午前(笠日) のう ち1日 地域サロン	体験講座① 5月28日(月) 29日(火) のう ち1日 9:30~11:30	体験講座① 5月25日(金) 13:30~15:00 認知症サポーター養成 講座
基礎講座 6月7日(木) 9:30~14:00 あらためて知る 食べる意味 〈管理栄養士 服部 直美氏〉	体験講座② 6月3日(日) 9:00~14:00 7月8日(日)のうち1日 9:00~11:00 安堵健康ウォーキング 保険代300円	体験講座② 6月6日(水) 10:00~12:00 妊娠ママのボディケア& カフェでの託児	体験講座② 5月30日(水) 10:00~11:30 いきいき百歳体操 (小泉苑)

全員参加	7月2日(月) 9:30~12:00	もしものときに役立つ 救急法 〈日本赤十字社奈良県支部 松本 淳子氏・安堵町赤十字奉仕団〉 教材費 100円
	7月12日(木) 9:30~12:00	ボランティア活動を通してつながろう! ~ゲートキーパーの視点をもったコミュニケーションのポイント~ 〈ハートランドしぎさん看護部 大谷 須美子氏〉

- ☆ ところ 福祉保健センター
- ☆ 修了後、食生活改善推進協議会、運動普及ボランティア、Be-輪(子育てボランティア)、安堵よりそい隊(高齢者のお困りごとの手助け)のいずれかの団体に所属して活動していただけます
- ☆ 託児があります(料金 1回 100円)

5月15日(火)までにお申し込みください

お申し込み・お問い合わせ 安堵町健康福祉課(福祉保健センター内)
 電話 0743-57-1590 FAX 0743-57-1592
 メール sukoyaka@town.ando.lg.jp
支えるのお問い合わせ 安堵町社会福祉協議会
 電話 0743-57-2523 FAX 0743-57-5022