



人とつながる 新しい出会い



自分のできることが 誰かの元気になる



地域デビュー 自分の力が町の力に

食べる

動く

見守る

支える

つながりある地域づくりの推進に向けて
きっかけ講座を開催！男性も女性も大歓迎！！
たくさんの方のご参加お待ちしております。

ボランティア募集！！

【健康づくり・子育てボランティアの主な活

食生活改善推進協議会
健康メニューの試食提供
保育園のおやつづくり 等

運動普及ボランティア
地域サロンでの健康体操
安堵健康ウォーキング 等

*Be^び輪(子育てボランティア)
*
託児 等

*安堵よりそい隊
(高齢者のお困りごとの手助け)*
外出のきっかけ支援
いきいき百歳体操 等